



## GIUGNO-SETTEMBRE



### Giro delle Orobie

**QUANDO:** Da Giugno a Settembre su richiesta

**ZONA:** Ardesio, Valle Seriana (Bg).

#### Cosa vedremo:

Il Giro delle Orobie si snoda tra natura selvaggia lungo un percorso di oltre 100 chilometri. Questo incantevole cammino attraversa da un capo all'altro la provincia bergamasca e collega tutti i rifugi CAI del versante meridionale delle Orobie, un affascinante percorso a tappe in quota, media 2.100-2.200 metri, con punte fino a 2.700 metri, che attraversa paesaggi vari e suggestivi sotto tutti i punti di vista, abbelliti da montagne di rara imponenza. Il tratto Centro-Orientale parte dall'ambiente calcareo della val Canale, per congiungersi nella zona dell'alta valle Brembana, percorrere quella di alta montagna della valle Seriana (il circo dei giganti delle Orobie tra pizzo Redorta e pizzo Coca), attraversare la valle di Scalve, per concludersi nello spettacolare ambiente dolomitico della conca della Presolana, luogo privilegiato dal movimento degli arrampicatori, non solo bergamaschi.

#### Come arrivare:

Da Bergamo si prende la provinciale per la Valle Seriana e giunti all'abitato di Ponte Nossa si seguono indicazioni per Ardesio - Alta Valle Seriana, si entra nell'abitato di Ardesio seguendo le indicazioni che conducono al centro/ piazza del paese sede del nostro ritrovo.

#### Dettaglio giornate:

- giorno 1:** Ardesio - Valcanale - Rif. Laghi Gemelli 1.400 mt. Dislivello +
- giorno 2:** Rif. Laghi Gemelli - Rif. Calvi - Rif. Brunone 1550 mt. Dislivello +
- giorno 3:** Rif. Brunone - Rif. Coca 650 mt. Dislivello +
- giorno 4:** Rif. Coca - Rif. Curò 650 mt. Dislivello +
- giorno 5:** Rif. Curò - Rif. Albani 1.100 mt. Dislivello +
- giorno 6:** Rif. Albani - Ardesio 450 mt. Dislivello +

#### Dettagli Escursione:

**Difficoltà:** EE

**Dislivello:** 4900 mt complessivi da dividere in 6 tappe

**Lunghezza:** 110 km complessivi da dividere in 6 tappe

**Ore di cammino:** 6-8 ore al giorno circa con soste e pausa pranzo.

**Orario di partenza:** 8:00 Piazza comunale di Ardesio.

**Pranzo:** al sacco.

**Cena e pernottamento:** in Rifugio

#### Quota di partecipazione:

**Adulti:** 550 euro (da 5 a 7 partecipanti), 490 euro (da 8 a 10 partecipanti)

**Ragazzi dai 15 ai 18 anni accompagnati da un adulto:** 390 euro

**La quota comprende:** accompagnamento professionale con Guida, pernottamento in  $\frac{1}{2}$  pensione e packed lunch.

**La quota non comprende:** spese di viaggio a/r, spese di vitto, spese per eventuale trasporto locale, tutto ciò che non compare nella voce "la quota comprende".

**Abbigliamento consigliato:** da escursionismo adatto alla stagione, scarponcini da trekking, zaino, mantellina impermeabile, magliette di ricambio, felpa, pantaloni lunghi leggeri, ricambi, crema solare, cappellino, occhiali da sole, cibo (barrette o similari), 2 litri d'acqua e macchina fotografica.

**Roberto: 320.9105.295**

**Web: [orobie4trekking.com](http://orobie4trekking.com)**

**mail: [orobie4trekking@gmail.com](mailto:orobie4trekking@gmail.com)**