



Dal 25 al 28 Luglio 2019

Trekking sulle Dolomiti (Pale di San Martino)



QUANDO: Da Giovedì 25 a Domenica 28 Luglio
ZONA: Pale di San Martino (BL).

Considerate patrimonio dell'UNESCO formate da centinaia di chilometri quadrati di pareti, torri, guglie e vallate chiamate anche "Monti Pallidi", sono dei preziosi gioielli, unici per la loro bellezza che custodiscono i segni di una storia millenaria, protagoniste dell'incredibile fenomeno dell'Enrosadira cioè la luce del sole che si riflette sulle pareti delle Dolomiti, tingendole di rosso fuoco o, quando all'alba i primi raggi penetrano all'orizzonte, creando così un'esplosione di colori che in pochi attimi trasforma il panorama e anima magicamente le montagne e il paesaggio circostante. Le Dolomiti emerse da un mare tropicale che si estendeva all'incirca fra le Province di Trento e Bolzano, dal fondale ricco di molluschi, coralli, alghe e pesci, vantano un'affascinante passato geologico: conservano infatti nelle loro rocce innumerevoli testimonianze di una vita marina iniziata 290 milioni di anni fa. Le enormi pressioni dell'era glaciale ed i fenomeni erosivi hanno continuato a modellare nel corso dei millenni i profili delle Dolomiti fino a trasformarle in quei possenti ed incantevoli monumenti che sono oggi.

Dettagli Giornate:

1° Giorno: Ritrovo e preparativi presso il Passo Valles (m 2031). Partenza a piedi alla volta del Rifugio Volpi di Misurata al Mulaz (m 2571). Nel pomeriggio, dopo aver raggiunto il Rifugio, effettueremo l'ascensione al bellissimo Monte Mulaz (m 2906 - opzionale), eccezionale punto panoramico sulla Catena Settentrionale delle Pale di San Martino e su una vasta porzione delle Dolomiti. Cena e pernottamento in Rifugio

2° Giorno: Colazione e partenza per il secondo giorno di cammino dal Rifugio Mulaz al Rifugio Pedrotti alla Rosetta (m 2581). Nel pomeriggio, dopo aver raggiunto il Rifugio, effettueremo l'ascensione alla cima della Rosetta (m 2743 - opzionale), bel punto panoramico su San Martino, l'altopiano delle Pale e gran parte delle Dolomiti Orientali. Cena e pernottamento in Rifugio;

3° Giorno: Colazione e partenza per la terza tappa dal Rifugio Rosetta al Rifugio Pradidali (m 2278). Durante il percorso compiremo la salita alla cima della Fradusta (m 2939 - opzionale), uno dei pochi ghiacciai dolomitici ancora in vita, seppur agonizzante. Cena e pernottamento in Rifugio;

4° Giorno: Colazione e partenza per il quarto ed ultimo giorno di cammino dal Rifugio Pradidali a San Martino di Castrozza e rientro.

Come arrivare:

Ritrovo alle ore 5.00 presso il parcheggio dell'Hotel Cristal Palace (BG) Gratuito
O direttamente sul posto al Passo Valles (TN) alle ore 9.30

Dettagli Escursione:

Difficoltà: EE <Escursionista Esperto>

Ore di cammino: 6-8 ore al giorno circa con soste e pausa pranzo.

Dislivello: 3000 mt circa e 35 km complessivi da dividere in 4 tappe

Orario di partenza delle escursioni: 8.00

Pranzo: al sacco.

Cena e pernottamento: in rifugio

Quota di partecipazione:

Adulti: 390 euro

Ragazzi dai 15 ai 18 anni accompagnati da un adulto: 290 euro

La quota comprende: progettazione e stesura dell'itinerario, accompagnamento professionale con Guida, assicurazione, pernottamento con cena e prima colazione. La quota non comprende: spese di viaggio a/r, spese di vitto, spese per eventuale trasporto locale, tutto ciò che non compare nella voce "la quota comprende".

Abbigliamento consigliato: da escursionismo adatto alla stagione, scarponcini da trekking, zaino, mantellina impermeabile, magliette di ricambio, felpa, pantaloni lunghi leggeri, costume da bagno, ricambi, crema solare, cappellino, occhiali da sole, cibo (barrette o similari), 2 litri d'acqua e macchina fotografica. Sacco lenzuolo.

Chiamami per qualsiasi dubbio o informazione possa esserti utile

Roberto 320-9105295

Mail: roby.salomone@gmail.com