



Trekking della Costiera Amalfitana

QUANDO: Da Giovedì 8 a Domenica 11 Ottobre 2020

ZONA: Costiera Amalfitana (NA).

Considerata patrimonio dell'UNESCO prende il nome dalla città di Amalfi nucleo centrale della costiera non solo geograficamente, ma anche storicamente. La costiera Amalfitana è nota anche per la sua eterogeneità: ognuno dei paesi della costiera ha un proprio carattere e proprie tradizioni. Magicamente sospesa tra il cielo azzurro ed il mare che regala riflessi iridescenti regalando emozioni uniche e panorami di tale suggestione da far dubitare, per un attimo, di essere reali. La terra dove il profumo dei limoni si armonizza con quello aromatico della macchia mediterranea. Un paesaggio verticale in cui si snoda un dedalo pittoresco di scalinate, stradine e vicoli che collegano due elementi caratterizzanti il territorio costiero: MONTAGNA ed il MARE. Percorreremo il Sentiero degli Dei, già il nome di per sé richiama alla mente i paesaggi mitologici dell'Olimpo greco, uno spettacolo naturale che caratterizza questo sentiero montano dato da una vista impareggiabile che spazia dal Cilento fino all'isola di Capri, e poi percorreremo la Via Maestra dei Villaggi percorso dall'alto valore storico e paesaggistico dando l'opportunità di camminare tra gli usi della popolazione locale, attraversando la macchia mediterranea caratterizzato dapprima dal leccio e poi dal corbezzolo e dal carrubo.

Dettagli Giornate:

1° Giorno: Arrivo a Napoli, transfer ad Agerola ed Escursione pomeridiana nella Valle dei Mulini.

2° Giorno: Sentiero degli Dei da Agerola a Positano (600mt dislivello -).

3° Giorno: Sentiero dei limoni da Maiori ad Amalfi (600mt dislivello -).

4° Giorno: Transfer a Napoli e visita della città, in serata rientro a Bergamo.

Come arrivare:

Ritrovo alle ore 5.00 presso l'aeroporto di Orio al Serio (BG).

O direttamente al Porto di Napoli alle ore 9.30.

Dettagli Escursione:

Difficoltà: EE <Escursionista Esperto>

Dislivello: 1200 mt complessivi da dividere in 4 tappe

Lunghezza: 10km sentiero degli Dei - 12Km Via Maestra dei Villaggi - 12Km Valle dei Mulini

Ore di cammino: 4-5 ore al giorno circa con soste e pausa pranzo.

Orario di partenza delle escursioni: 9.00

Pranzo: al sacco.

Pernottamento: in hotel o B&B

Quota di partecipazione:

Adulti: 350 euro

Ragazzi dai 15 ai 18 anni accompagnati da un adulto: 250 euro

La quota comprende: progettazione e stesura dell'itinerario, accompagnamento professionale con Guida, assicurazione, pernottamento con prima colazione e cena della prima sera (Giovedì 10/10/19) La quota non comprende: spese di viaggio a/r, spese di vitto, spese per eventuale trasporto locale, tutto ciò che non compare nella voce "la quota comprende".

Abbigliamento consigliato: da escursionismo adatto alla stagione, scarponcini da trekking, zaino, mantellina impermeabile, magliette di ricambio, felpa, pantaloni lunghi leggeri, costume da bagno, ricambi, crema solare, cappellino, occhiali da sole, cibo (barrette o similari), 2 litri d'acqua e macchina fotografica.

Chiamami per qualsiasi dubbio o informazione possa esserti utile

Roberto 320-9105295

Andrea 348-8066023

mail: roby.salomone@gmail.com

mail: zambleraandrea@gmail.com