



Trekking sulla Rota Vicentina

QUANDO: Da Mercoledì 16 Settembre a Domenica 20 Settembre

ZONA: Portogallo (PO).

Un trekking unico sull'antica strada dei pescatori che si sviluppa interamente lungo la costa dell'Oceano Atlantico. Il paesaggio è completamente dominato da tre colori: il blu del mare, l'oro della sabbia e il verde della vegetazione. Interminabili dune di sabbia si intervallano, qua e là, a caratteristici paesi di mare, veri e propri villaggi, il tutto a pochi metri dalle alte scogliere portoghesi.

La natura ci regala infatti paesaggi magnifici. Le rocce, modellate dall'acqua, sembrano essersi da poco staccate dai fianchi delle scogliere e cadute rovinosamente nell'oceano.

Calette paradisiache ci ricordano che la natura sa trovare forme e colori unici. E la sabbia, morbida e fine, si lascia ricoprire da un fitto strato di piante grasse, temprate dal sole, dalla siccità e dal forte vento.

Dettagli Giornate:

1° Giorno: arrivo a Lisbona trasferimento con bus a Porto Covo visita e partenza del nostro itinerario.

2° Giorno: da Villanova de Milfontes a Almogrove circa 15 km.

3° Giorno: da Almogrove a Zambujeira circa 22 km.

4° Giorno: da Zambujeira a Odeceixe circa 20 km.

5° Giorno: trasferimento a Siviglia con visita della città e rientro in Italia in serata.

Come arrivare:

Ritrovo alle ore 4.30 presso il parcheggio dell'Hotel Cristal Palace (BG) GRATUITO.

O direttamente in aeroporto a Orio alle ore 5.00 per volo Ryanair da Bergamo a Lisbona e rientro da Siviglia.

Dettagli Escursione:

Difficoltà: E <Escursionistico>

Dislivello: 600 mt complessivi da dividere in 4 tappe

Lunghezza: 75 km complessivi da dividere in 4 tappe

Ore di cammino: 4-5 ore al giorno circa con soste e pausa pranzo.

Orario di partenza: 8:30 - 9.00

Pranzo: al sacco.

Pernottamento: in hotel o B&B

Quota di partecipazione:

Adulti: 390 euro

Ragazzi dai 15 ai 18 anni accompagnati da un adulto: 250 euro

La quota comprende: progettazione e stesura dell'itinerario, accompagnamento professionale con Guida, assicurazione, pernottamento con prima colazione. La quota non comprende: spese di aereo a/r, spese di vitto, tutto ciò che non compare nella voce "la quota comprende".

Abbigliamento consigliato: da escursionismo adatto alla stagione, scarponcini da trekking, zaino, mantellina impermeabile, magliette di ricambio, felpa, pantaloni lunghi leggeri, costume da bagno, ricambi, crema solare, cappellino, occhiali da sole e macchina fotografica.

Chiamami per qualsiasi dubbio o informazione possa esserti utile

Roberto 320-9105295 Andrea 348-8066023 mail: orobie4trekking@gmail.com