



Trekking della Provenza

QUANDO: Da Mercoledì 08 Luglio a Domenica 12 Luglio
ZONA: Provenza (FR).

La Provenza è una regione nota per la lavanda, pianta aromatica che è tradizionalmente coltivata in gran parte del territorio. La Regione costituisce una delle grandi mete del turismo internazionale, grazie alla mitezza del suo clima, alla bellezza del suo litorale, al fascino delle sue città d'arte e all'alto livello della sua cucina. Visiteremo la zona di Valesole la più famosa per le sue meravigliose, coloratissime e profumatissime piantagioni di lavanda, passeremo poi per borghi medioevali costruiti ed incastonati tra le montagne della zona. Faremo trekking lungo le Gole del Verdon con itinerari panoramici dall'alto, ma anche lungo il suo meraviglioso lago e canyon che riscuote successi in tutto il mondo. Termineremo il nostro trekking passando per la strada litoranea ed in zona di Marsiglia andremo nella famosissima riserva naturale della Calanque d'En-Vau dove ci concederemo un meraviglioso bagno in acque cristalline. Un viaggio unico davvero da non perdere.

Dettagli Giornate:

- 1° Giorno: viaggio verso Valensole e visita dei famosi campi di lavanda.
- 2° Giorno: escursione lungo le gole del Verdon e visita del borgo di Moustiers con escursione.
- 3° Giorno: escursione lungo il lago di Sainte Croix du Verdon e pomeriggio in kayak nel cuore delle gole.
- 4° Giorno: escursione al mare nella meravigliosa zona del parco naturale della calanque d'En-Vau.
- 5° Giorno: visita della città di Cannes e rientro in Italia passando per la panoramica strada litoranea.

Come arrivare:

Ritrovo alle ore 5.00 presso il parcheggio dell'Hotel Cristal Palace (BG) GRATUITO.

Dettagli Escursione:

Difficoltà: E <Escursionistico>
Dislivello: 1800 mt complessivi da dividere in 5 tappe
Lunghezza: 65 km complessivi da dividere in 5 tappe
Ore di cammino: 4-5 ore al giorno circa con soste e pausa pranzo.
Orario di partenza: 8:30 - 9.00
Pranzo: al sacco.
Pernottamento: in hotel o B&B

Quota di partecipazione:

Adulti: 490 euro

Ragazzi dai 15 ai 18 anni accompagnati da un adulto: 350 euro

La quota comprende: progettazione e stesura dell'itinerario, accompagnamento professionale con Guida, assicurazione, pernottamento con prima colazione, costo noleggio pulmino privato per trasferimenti lungo tutto il viaggio. La quota non comprende: spese di vitto, spese di benzina e autostrada, tutto ciò che non compare nella voce "la quota comprende".

Abbigliamento consigliato: da escursionismo adatto alla stagione, scarponcini da trekking, zaino, mantellina impermeabile, magliette di ricambio, felpa, pantaloni lunghi leggeri, costume da bagno, ricambi, crema solare, cappellino, occhiali da sole e macchina fotografica.

Chiamami per qualsiasi dubbio o informazione possa esserti utile

Roberto 320-9105295

mail: orobie4trekking@gmail.com