

Orobie4Trekking

**"RI...VIVVIAMO
LA MONTAGNA"**

"L'obiettivo principale della scuola è quello di creare uomini che siano capaci di fare cose nuove, e non semplicemente ripetere quello che altre generazioni hanno fatto."

La nostra proposta

- Promuovere ed accrescere la conoscenza che i nostri ragazzi hanno della montagna e dell'ambiente che la caratterizza, inteso come fauna, flora, geologia, morfologia e la sua storia in relazione alla presenza dell'uomo;
- Coinvolgere in modo diretto i ragazzi tramite attività volte a vivere e fare esperienza in montagna, la vita che la caratterizza ed i valori che insegna;
- Trasmettere ai ragazzi la passione per la montagna, affinché diventino i futuri protagonisti della difesa, della tutela, del rispetto e della cura del territorio montano.





- Introdurre i ragazzi alla conoscenza della montagna, dei suoi ritmi, dei suoi tempi, dei suoi modi di manifestarsi e dei suoi insegnamenti, dei suoi rischi e del rispetto che dobbiamo sempre portargli, stimolando in loro fantasia, curiosità, spirito d'osservazione e di ricerca;
- Partire dai luoghi a loro più vicini, sperimentandoli con tutti e 5 i sensi per acquisire nuove conoscenze, favorendo il raggiungimento di un buon grado di autonomia personale.

Obiettivi

Metodi

Osservazione

L'osservazione della natura guiderà i nostri ragazzi verso la scoperta delle diverse vesti che la montagna indossa con l'alternarsi delle stagioni e dei suoi piani altitudinali.

Scoperta dell'ambiente

Scoperta dell'ambiente montano, attraverso esperienze molteplici, diversificate e concrete attraverso i racconti, l'esperienza diretta e il "gioco".

Utilizzo dei canali sensoriali

L'utilizzo di tutti i canali sensoriali permetterà loro di scoprire quello che gli occhi da soli non possono svelare migliorando così la consapevolezza di noi stessi e del nostro corpo.

Giornate



Giorno 1

In classe
Conoscenza dei ragazzi e spiegazione sul "CHI" è la montagna.



Giorno 2

A scuola, all'aria aperta
Prime nozioni sulla montagna (cartografia, orientamento e primi passi).



Giorno 3

Gita
Uscita sul territorio con i ragazzi per mettere in pratica le nozioni apprese.



Giorno 4

A scuola, all'aria aperta
Briefing finale di quanto appreso in classe e sul territorio.

Cosa impareremo insieme

- Cosa la montagna ci offre e quanto è importante per la nostra vita;
- La diversa flora e fauna montana in base ai suoi piani altitudinali;
- Il fondamentale ruolo del bosco, per la vita degli animali e dell'uomo;
- Chi vive in montagna e valorizza quanto produce in prima persona grazie al lavoro della terra o alla cura degli animali;
- La scoperta degli alpeggi, per godere dei suoi colori;
- Il ruolo fondamentale dell'acqua, dono che in montagna nasce e scorre, capace anche di fornire energia alle nostre case;
- La sicurezza in montagna, gli accorgimenti da adottare a seconda del tipo di itinerario, della stagione e della situazione metereologica che troveremo;
- La geologia delle montagne e nozioni base sulla loro formazione;
- Rispetto del territorio, dei suoi ritmi, dei suoi tempi e delle persone con cui condivideremo questa esperienza.



Giorno 1

Conosceremo i vostri ragazzi e insieme a loro scopriremo le loro conoscenze sulla montagna e sull'ambiente montano attraverso dialogo e la presentazione di immagini. Spiegheremo loro "CHI" è la montagna e chi la vive.

Giorno 2

Lavoreremo sull'autonomia dei ragazzi dando loro nozioni base su come ci si muove e su cosa serve per un'escursione. Conosceremo le principali tecniche di camminata su sentieri di montagna, come preparare lo zaino e come ci si orienta in ambiente.





Giorno 3

Scopriremo flora e fauna attraverso il contatto diretto con l'ambiente che ci circonda, conoscendo così il bosco e chi lo abita.

Ci metteremo alla prova muovendoci in un contesto non urbano ed usufruendo delle nozioni di orientamento, cartografia e camminata apprese in classe.

Giorno 4

Concluderemo il nostro percorso confrontandoci con i ragazzi su quanto abbiamo visto ed imparato insieme. Faremo un riassunto dei concetti nuovi appresi lungo il percorso e approfondiremo quelli che più ci hanno colpito.



E i ragazzi con disabilità?

Sono i benvenuti!!!

Qualora tra i vostri ragazzi vi fossero portatori di disabilità saranno i benvenuti! Vi preghiamo di comunicarcelo, in modo da organizzarci per rendere le nostre attività fruibili anche per loro.

Costi

Il costo dell'intero progetto è di 750,00 euro ed è da intendersi per classe (max 22-25 ragazzi). Ovviamente modificabile e adattabile a seconda delle necessità della scuola e/o della classe sia nei costi che nel numero delle giornate.

Il costo comprende:

- Guida professionale presente in aula e durante l'uscita;
- Materiale utile per le attività in classe e all'aperto;
- Assicurazione.

Il costo non comprende:

- Eventuale pranzo/merenda in rifugio, a meno che non concordato prima;
- Trasporto nella giornata di escursione.



Roberto Salomone

Titolare di Orobie4Trekking

Guida Escursionistica-Accompagnatore di Media Montagna del Collegio Guide Alpine Lombardia e Istruttore Nazionale Nordic Walking.



OROBIE TREKKING

Per informazioni e prenotazioni
potete contattarci
telefonicamente o via mail:

Roberto Salomone

Telefono: 320-9105295

Mail: roby.salomone@gmail.com
orobie4trekking@gmail.com

www.orobie4trekking.com

I nostri contatti



Orobie4Trekking



Grazie per la vostra
attenzione!!!



OROBIE 4 TREKKING